



Inspirationsabend *Craniosacral Therapie*

Entspannte Schulter und freier Nacken

Wir schenken unserem Schulter- und Nackenbereich Aufmerksamkeit und erforschen ihn mit feiner Körperwahrnehmung. Der Schädel ist der obere Pol des Craniosacral Systems und steht in Wechselwirkung mit dem Becken. Insbesondere dem Nacken als Bindeglied zwischen dem Kopf und dem restlichen Körper steht eine Schlüsselrolle zu. Wir verfeinern unser Bewusstsein durch Selbstübungen, öffnen mit Bewegungen und dem Atem neue Räume. Positive Veränderungen werden eingeladen.

Donnerstag, 2. April 2020, 19 bis 21 Uhr, Kosten Fr. 40.-

Anmeldung bitte per Mail oder SMS, Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Wir freuen uns auf dich!

Sandra Duss

Dipl. Craniosacral Therapeutin

Brändistrasse 18 Süd, 6048 Horw

078 707 95 99

www.sandraduss.ch

Mitglied Cranio Suisse / EMR
anerkannt



Karin Krummenacher

Craniosacral Therapie & Medizinische Massagen

Brändistrasse 18 Süd, 6048 Horw

079 746 63 48

www.karinkrummenacher.ch

anerkannt Mitglied Cranio Suisse / EMR

